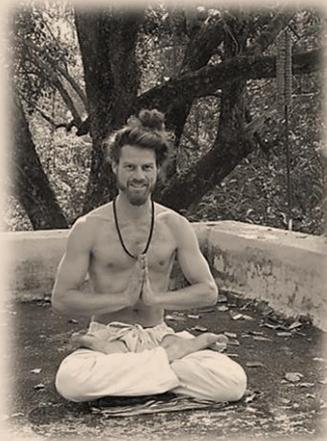


Selbstbehauptungstraining

Der innere und äußere Weg der Kampfkünste

In diesem Kurs kannst Du verschiedene Techniken aus den inneren und äußeren Stilen asiatischer Kampfkünste erlernen. Dabei geht es um Entwicklung der körperlichen Technik, der Entwicklung des Geistes und Kontrolle der Energie.

Kursleitung: Ole Kadelka, Kampfkunsttrainer (Jet-Kun-Do), Dipl. Yogalehrer (BDY), Dipl. Sozialpädagoge



TeilnehmerInnen: Für Mädchen und Jungs von 8-14 Jahre

Wann: Dienstags 15:30-16.45 Uhr

Wo: ORANGE HOUSE

Anmeldung: Ole Kadelka Tel.:01522 6471066